



CLINIQUES DE BADMINTON

THÈMES	DATE
Prise de la raquette	Mardi, le 21 septembre (Ghislain)
Prise du volant	Mercredi, le 22 septembre (Ghislain)
Contrôle du volant	Jeudi, le 23 septembre (Ghislain)
Service	
Réception de service	
Coup droit	Mardi, le 28 septembre (Ghislain)
Revers	Mercredi, le 29 septembre (Ghislain))
Dégagé	Jeudi, le 30 septembre (Ghislain)
Smash	
Amorti	
Jeux au filet	Mardi, le 5 octobre (Ghislain))
Double et double Mixte	Mercredi, le 6 octobre (Ghislain) Jeudi, le 7 octobre (Ghislain)
Perfectionnement des coups : service, réception de service, coup droit, revers, dégagé, smash, amorti	Mardi, le 12 octobre (Claude) Jeudi, le 14 octobre (Claude)
Stratégie en double	Mardi, le 19 octobre (Claude)
Routines d'entraînement	Jeudi, le 21 octobre (Claude)

Les cliniques sont gratuites et réservées aux membres du Club. Un terrain (ou deux au besoin) sera réservé à cet effet. Les cliniques débutent à 20 h 30 et se terminent à 21 h 30.

Entraîneurs : Ghislain Deschênes et Claude Tessier